

# 第1科目

3月4日(土)、5日(日) AM10時30分～

## ジャガイモ (キタアカリ)

①位置決め=南から3番目のベッド (ベッドの大きさ=幅70cm×2m)

②全面に施肥

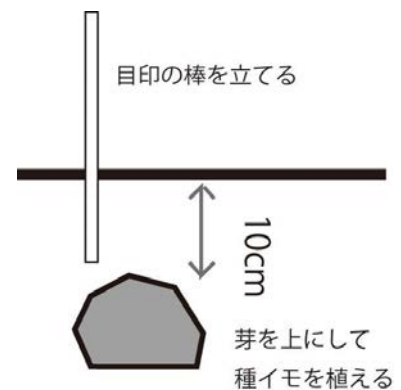
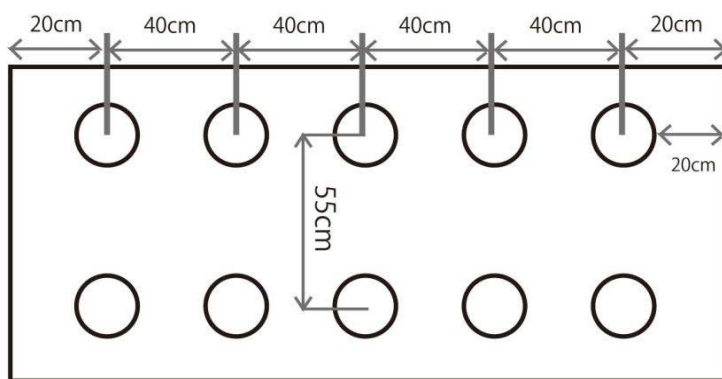
イ カットワラ 専用カップ2杯

ロ スーパー文ちゃん丸 カップ2杯

③耕作作業(シャベルで15cm以上全面を耕し、定規で平らにする)

④種イモ10株を植える(ハンドスコップで穴を掘り、芽を上にして10cm下に植えて埋め戻す)

※種イモの隣に目印をしましょう



[ 収穫予定日 6月25日頃 ]

[ 追肥が必要です。]

追肥の時期については農園のホワイトボードに掲示しますので参照のこと]

### 【文ちゃんから一言】

ジャガイモは夜一人で寂しがりますので思い出してエールを送りましょう

## 第2科目

3月23日(土)、24日(日) AM10時30分～

### 里芋、小松菜、枝豆

#### ベッド全面の施肥、耕作

①位置決め＝南から2番目ベッド（ベッドの大きさ＝幅70cm×2m）

東側1mが里芋ゾーン、西側1mが小松菜・枝豆ゾーンです。

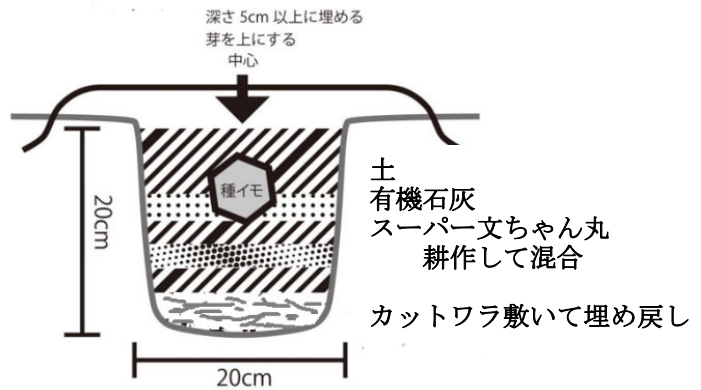
②施肥（幅70cm×2m全面）

スーパー文ちゃん丸 カップ 1杯

有機石灰 専用カップ 1杯

③耕作作業

深さ15cmぐらいで混ぜて平らにする



#### 里芋ゾーンの溝掘り&埋め戻し

④里芋の溝を掘ります

中心点にハンドシャベルで溝を掘る。

（深さ20cm、幅20cm）

⑤里芋の溝の底にカットワラ（カップ1杯）を敷く

⑥穴を埋め戻す

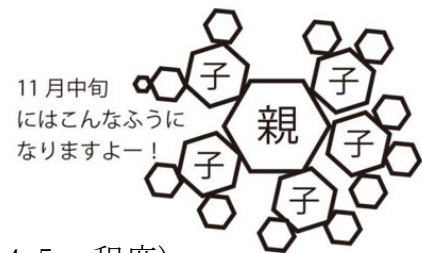
#### マルチ作業（黒マルチ穴なし）

⑦ベッド全面（幅70cm×2m）にマルチを敷く

⑧マルチに穴を開ける（穴の直径 里芋＝8cm、小松菜、枝豆＝4.5cm程度）

#### 里芋の種イモを植える

⑨移植ゴテで穴を掘り、種イモの上に土が5cm以上かかるように埋める



#### 枝豆・小松菜の作業

⑩土の整理（表面の大きな葉と枝を取り除く）

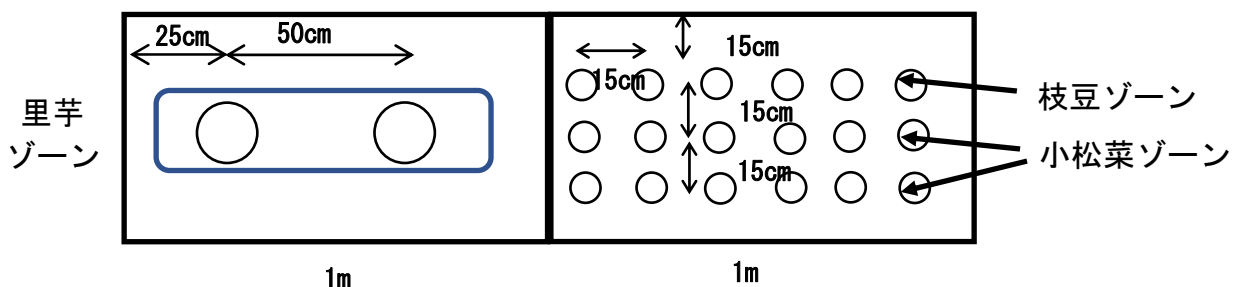
⑪水やり（ジョウロ20）を各穴にまく

⑫種まき、覆土

（枝豆は各穴に1粒、種のへそを下に、爪が隠れる程度押し込み、軽く覆土）

（小松菜は各穴に5～6粒をパラッとまき、5mmほど覆土）

⑬トンネル作業（サンサンネットを張る。ブルー弓4本使用）

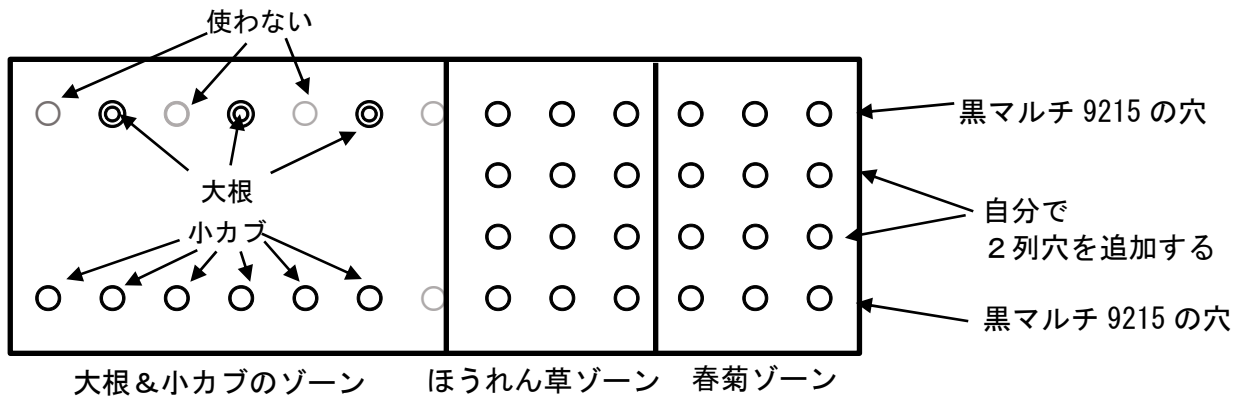


### 第3科目

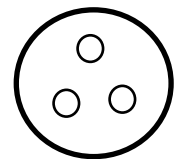
4月13日(土)、14日(日) AM10時30分～

#### 大根、小カブ、ほうれん草、春菊

- ①位置決め＝一番南のベッド (ベッドの大きさ＝幅70cm×2m)
- ②東側1mが大根&小カブのゾーン、西側1mがほうれん草&春菊ゾーンです。
- ③施肥(70cm×2mのベッド全面に施肥します)  
スーパー文ちゃん丸 カップ 2杯  
有機石灰 専用カップ 1杯
- ④耕作作業 深さ15cm位で混ぜて平らにする
- ⑤マルチ作業(70cm×2mのベッド全面に9215黒マルチを敷く  
ほうれん草、春菊ゾーンに、穴の列を2列追加する。



- ⑥穴の中を整理する  
(大根15cm、小カブ10cm ふるいにかけて固形物を出し、ふるった土で穴を埋め戻す)
- ⑦蒔き穴 5mmほど空き缶で押し、蒔き穴を作る
- ⑧種まき  
大根は各穴3粒  
(蒔き穴に爪半分の深さの凹み(くぼみ)を3つ作り、種を押し込む)  
小カブ＝各穴4粒  
ほうれん草＝各穴4粒 春菊＝各穴一つまみ
- ⑨覆土作業 (缶で押した深さを埋め戻す)
- ⑩水やり(ジョウロ1杯40を各穴に均等にまく) (種がカオを出していたら穴の中に押し込む)
- ⑪トンネル作業(ブルー弓4本)
- ⑫虫よけフィルム張り(サンサンネット使用)、止め金4コ使用。南側は土でしっかりとめる。  
※種袋は所定の場所にお返してください  
※追肥ナシ



大根の蒔き穴

#### 【文ちゃんから一言】

発芽不良は早めに2回目の種をまきます。よく観察してください

## 第4科目

4月20日(土)、21日(日) AM10時30分～

トマト、ミニトマト、ピーマン、ナス、ネギ、サンチュ、サラダ菜

### 第4科目その1. トマト、ミニトマト、ピーマン、ナス

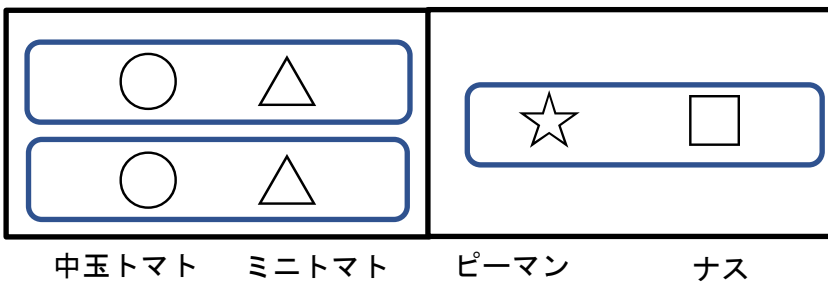
- ①位置決め＝一番北のベッド (ベッドの大きさ＝幅70cm×2m)
- ②東側1mがトマト&ミニトマトのゾーン、西側1mがピーマン&ナスのゾーンです。
- ③溝掘り

トマト、ミニトマト用に幅20cm×深さ15cmの溝2列  
ピーマン、ナス用に深さ20cm×深さ15cmの溝1列

- ④施肥 次の肥料を各溝に均等に埋める  
カットワラ 専用カップ2杯  
有機石灰 専用カップ1杯  
スーパー文ちゃん丸 カップ4杯



- ⑤埋め戻す
- ⑥マルチ作業(穴なしマルチ使用：穴の位置は文ちゃん定規使用)
- ⑦株植え(トマト(中玉)2株、ミニトマト2株、ピーマン1株、ナス1株)  
苗ごと桶の水に空気の泡が出なくなるまでつける  
植え込み(移植ゴテを使って植える。穴(15cm)を掘った土を使用)  
※1.5ℓのお水をあげながら
- ⑨トンネル作業(ブルー弓4本使用)
- ⑩フィルム貼り(サンサンネット使用、止め金4コ)  
※各苗にアブラムシがついておりましたら、つぶしてから植えてください！  
※追肥アリ 時期はホワイトボード参照
- ⑪次回講習時に支柱を立てます

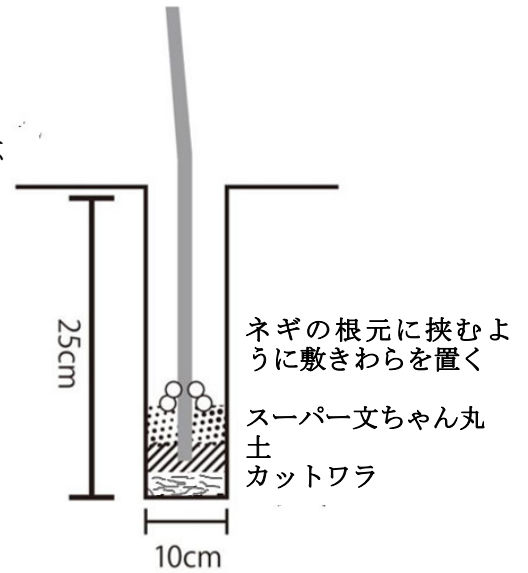


## 第4科目その2. ネギ、サンチェ、サラダ菜

- ①位置決め=南から4番目のベッド (ベッドの大きさ=幅 70cm×2m)
- ②東側 1m がネギのゾーン、西側 1m がサンチェ、サラダ菜のゾーンです。

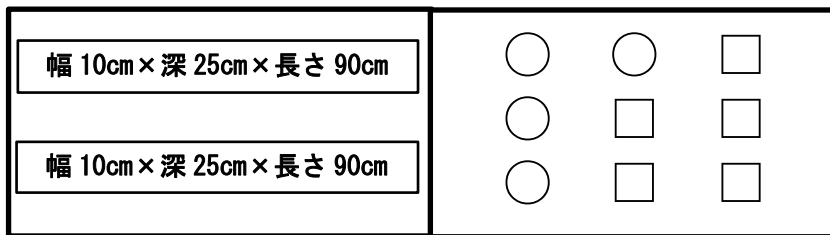
### ネギ

- ③溝掘り=幅 10cm×深 25cm×長さ 90cm の溝を 2 列
- ④施肥  
 カットワラ カップ 1 杯 スーパー文ちゃん丸 カップ 1 杯
- ⑤溝に肥料をまいて少し埋め戻す
- ⑤苗植え(溝に苗を植え込み、根が隠れるくらい土をかける)
- ⑥水やり(各列 10 ずつの水をまきます)
- ※施肥アリ 時期はホワイトボード参照



### サンチェ、サラダ菜

- ③施肥 ベッドの半面 (幅 70cm×1m) 全体に施肥  
 スーパー文ちゃん丸 カップ 1 杯  
 有機石灰 カップ半分
- ④耕作作業 深さ 15cm ぐらい混ぜて平らにする
- ⑤マルチ作業 穴なしマルチに 3×3 の穴をあける
- ⑥苗植える。
- ⑦水やり
- ⑧トンネル作業(サンサンネットを張る。ブルー弓 4 本使用)
- ⑨フィルム張り



ネギ

サンチェ

サラダ菜

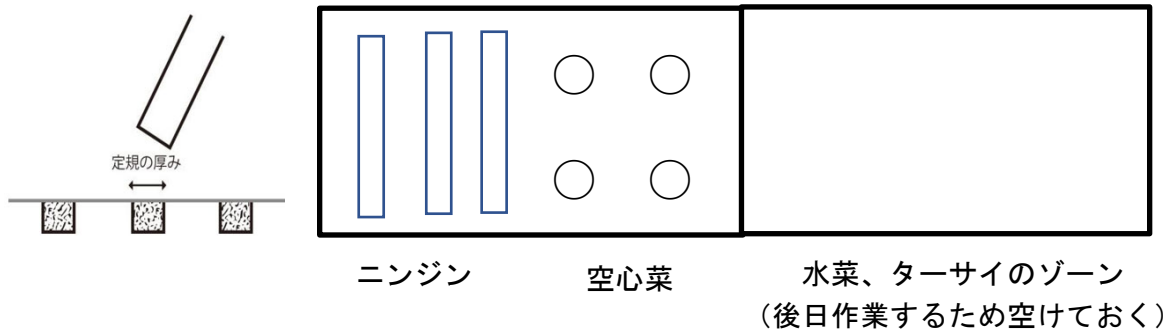
## 第6科目

6月29日(土)、30日(日) PM15時30分～

### ニンジン、空心菜

- ①位置決め=南から4番目のベッド(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)  
東側半分の1mを使います。  
西側の半分には後日水菜、ターサイを植えます。
- ②施肥(東側1mのゾーン全面にまく)  
スーパー文ちゃん丸 カップ1.5杯      有機石灰 カップ0.5杯
- ④耕作作業(シャベルで15cm以上全面を耕し、定規で平らにする)
- ⑤種まき。  
定規を使い、定規の厚みぶんの幅のスジを3本入れる。  
スジに約15cm間隔ごとに5粒ほどパラッとまく。
- ⑥覆土作業。ふるった土を8mmくらいかける。
- ⑦水やり。ジョウロで2リットルを3列に均等にまく。
- ⑧トンネル作業
- ⑨フィルム張り(サンサンネット2枚を重ねて張る。ブルーの弓4本使用)

板で溝を3本作る 深さ1cm



# 第7科目

8月17日(土)、18日(日) PM15時30分～

## キャベツ・ブロッコリー・カリフラワー

①位置決め=一番北のベッド(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)

②施肥

カットわら ボール2杯 スーパー文ちゃん丸 カップ2杯 有機石灰 専用カップ1杯

③耕作作業(70cm×2mのベッドに全面施肥しシャベルで深さ15cm天地がえし)

④埋め戻す(少し高畦にします)

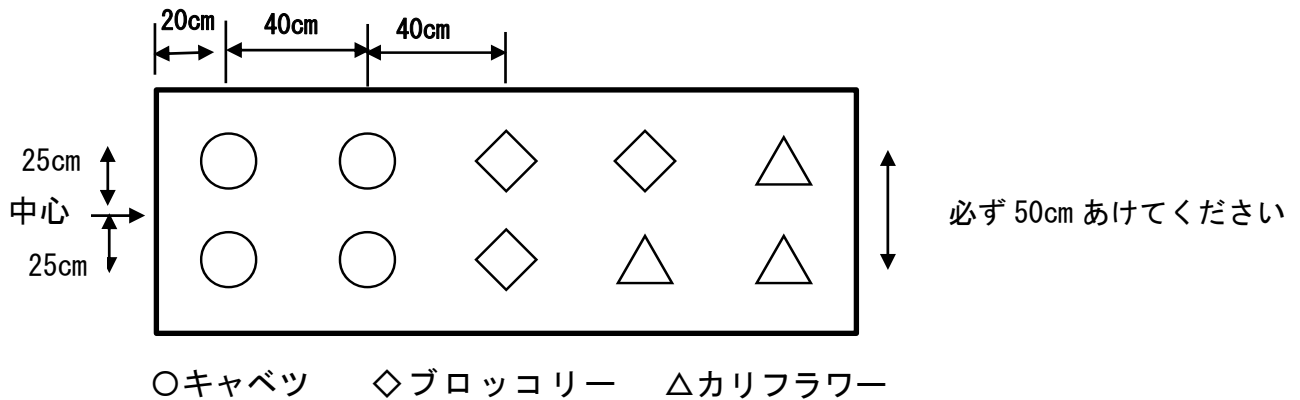
⑤苗植え 下図参照(キャベツ5株、ブロッコリー5株)

移植ごてを使って穴15cmを掘り、水をあげながら植え込みます。

⑥トンネル作業 ブルーの弓4本、止め金4個

⑦被覆作業 サンサンネット 上に乗せて、4隅を止めてください

虫が入らないようにしっかりネ



## 第8科目

8月24日(土)、25日(日) PM15時30分～

白菜・山東白菜、ほうれん草・小松菜、大根・小カブ、水菜・ターサイ

### 第8科目その1. 白菜・山東白菜・ほうれん草

①位置決め＝一番南のベッド (ベッドの大きさ＝幅70cm×2m)

②東側1mが白菜・山東白菜ゾーン、西側1mがほうれん草・小松菜のゾーンです。

③施肥 カットわら ボール1杯 スーパー文ちゃん丸 カップ2杯  
有機石灰カップ2杯 を全面に散布

④耕作作業 シャベルで15cm天地がえし

⑤水やり ジョウロ 1杯 4リットル 全面にまく

⑥マルチ作業 穴無し黒マルチ使用

⑦穴あけ 下図の位置に穴あけします

白菜&タケノコ白菜用 2穴×2列＝4穴      ほうれん&小松菜用 6穴×4列＝24穴

⑧穴の中の整理

⑨白菜・山東白菜の苗の定植 図を参照

⑩ほうれん草・小松菜の種まき

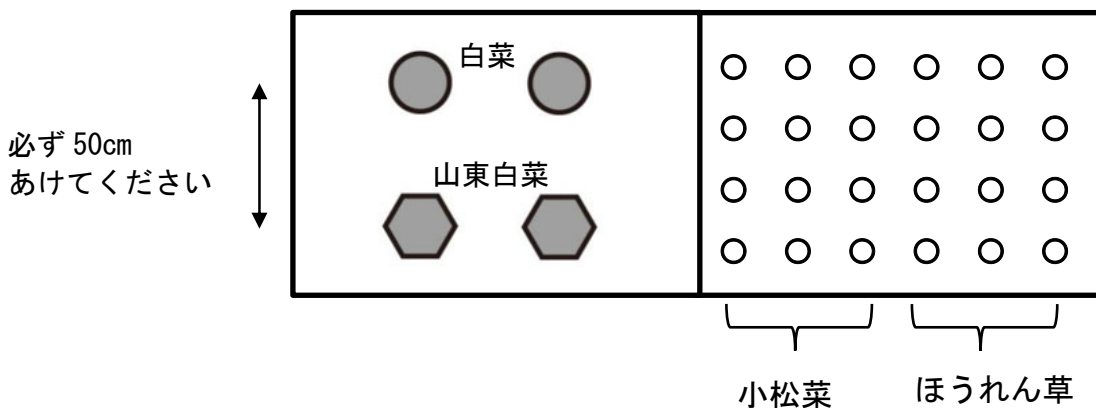
ほうれん草＝各穴3粒 小松菜＝各穴5～6粒 空き缶で5mm押す

⑪覆土

⑫水やり

⑬トンネル作業 ブルーの弓4本 止め金4個

⑭被覆作業(サンサンネット) 上に乗せて四隅を止める。虫が入らないようにしっかり





# 第8科目

8月24日(土)、25日(日) PM15時30分～

## 大根・小カブ、水菜・ターサイ

### 第8科目その2. 大根・小カブ

- ①位置決め=南から4番目のベッド (ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②東側1mにはネギが植わった状態で、西側1mを大根・小カブのゾーンとして使います。
- ③施肥 スーパー文ちゃん丸カップ1杯 有機石灰 専用カップ1杯
- ④耕作作業 全面散布した肥料を、深さ15cmくらいに深く耕しながらまぜて平らにする
- ⑤マルチ作業(9215)黒

北側の穴の列には一つ置きに大根を、南側の穴の列には各穴に小カブの種を蒔きます。

#### ⑥穴の中を整理する

(大根15cm、小カブ10cm ふるいにかけて固形物を出すし、ふるった土で穴を埋め戻す)

#### ⑦水やり じょうろ 4リットル(1杯) 各穴均等に

#### ⑧蒔き穴 5mmほど空き缶で押し、蒔き穴を作る

#### ⑨種まき

大根は各穴3粒

(蒔き穴に爪半分の深さの凹み(くぼみ)を3つ作り、種を押し込む)

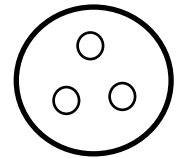
小カブは各穴4粒

#### ⑩覆土作業 (缶で押した深さを埋める)

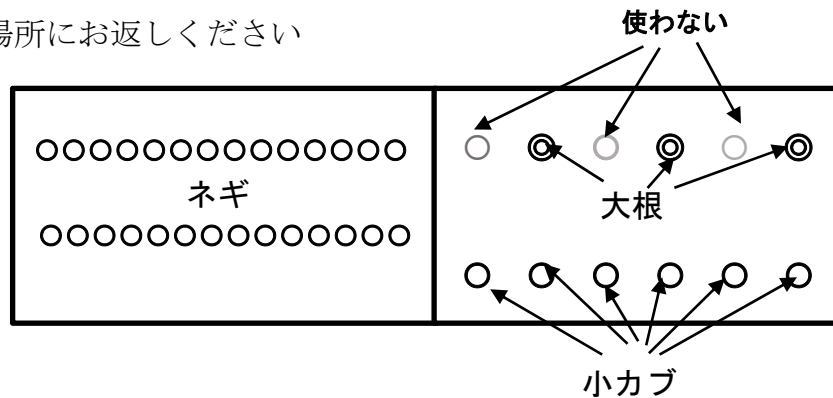
#### ⑩トンネル作業 ブルー弓4本 止め金4個

#### ⑪被覆作業(サンサンネット) 上にかぶせて四隅をとめる。虫が入らないように

※種袋は所定の場所にお返しく下さい

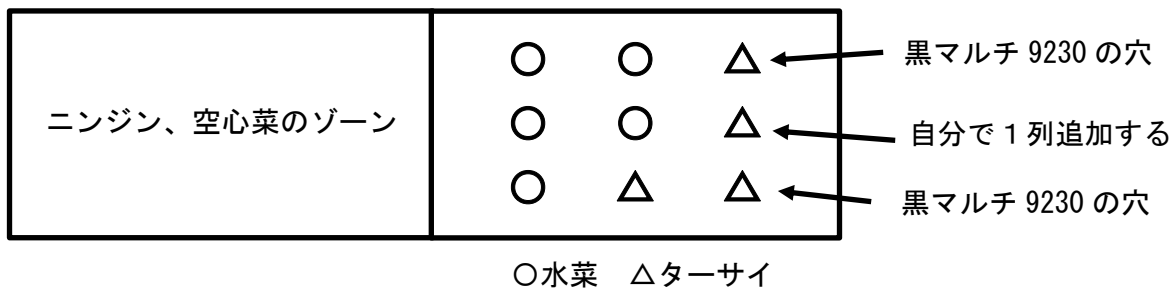


大根の蒔き穴



### 第8科目その3. 水菜・ターサイ

- ①位置決め=南から3番目のベッド (ベッドの大きさ=幅 70cm×2m)
  - ②東側半分にニンジン、空心菜が植わった状態で、  
西側 1m を水菜、ターサイのゾーンとして使います。
  - ③施肥 スーパー文ちゃん丸 カップ 1 杯、有機石灰 0.5 杯
  - ④耕作作業 全面散布して 15cm くらいまぜる
  - ⑤マルチ作業 (9230) 黒使用
  - ⑥穴の追加作業 9230 マルチの穴の中間に植穴を追加します。
  - ⑦苗植え 水菜・ターサイを各穴 1 株ずつ植えます。
  - ⑧トンネル作業 ブルー弓 4 本 止め金 4 個
  - ⑨被覆作業 サンサンネット
- ※種袋は所定の場所にお返しく下さい



## 第8科目その4. サンチェ・サラダ菜

- ①位置決め=南から2番目のベッド(ベッドの大きさ=幅70cm×2m)
- ②東側1mには里芋が植わった状態で  
西側1mをサンチェ・サラダ菜のゾーンとして使います。
- ③施肥 スーパー文ちゃん丸 カップ1杯、有機石灰0.5杯
- ④耕作作業 全面散布して15cmくらいまぜる
- ⑤マルチ作業 (9230)黒使用
- ⑥穴の追加作業 9230 マルチの穴の中間に植穴を追加します。
- ⑦苗植え サンチェ・サラダ菜を各穴に1株ずつ植えます
- ⑧トンネル作業 ブルー弓 4本 止め金 4個
- ⑨被覆作業 サンサンネット

